Winterprogramm 2018 / 2019

Hallentraining

Jeweils am Mittwoch ist in der Turnhalle Lindenboden in Eiken ein Konditionstraining, geleitet von Evi Näf. Das Training beginnt um 19.00 Uhr und geht bis ca. 20.15 Uhr. Neue Mitturner sind willkommen.

Ausfahrten mit dem MTB jeweils am Sonntagmorgen um 10.00 Uhr. Treffpunkt bei der Rösslibrücke in Gipf – Oberfrick.

Do. 10.01.2019	Spinning Kino Wittnau – Beginn 19.30 Uhr bei Marc Münger
So.20.01.2019	Stadtlauf Swiss Cycling Fricktal Laufenburg
Do.24.01.2019	Spinning Kino Wittnau – Beginn 19.30 Uhr bei Marc Münger
Fr.25.01.2019	**99. GV** in der Krone Wittnau***
Do.07.02.2019	Spinning Kino Wittnau – Beginn 19.30 Uhr bei Marc Münger
Di. 19.02.2019	MTB Vollmond Ride - Treffpunkt 18.15 Uhr Rösslibrücke Gipf-Oberfrick
Do.21.02.2019	Spinning Kino Wittnau – Beginn 19.30 Uhr bei Marc Münger
Do.07.03.2019	Spinning Kino Wittnau – Beginn 19.30 Uhr bei Marc Münger
Sa. 16.03.2019	Beginn Samstagsausfahrten*
Sa. 16.03.2019	**Strecke einrichten Swiss Cycling MTB Rennen Wittnau***
Do.21.03.2019	MTB Vollmond Ride - Treffpunkt 18.15 Uhr Rösslibrücke Gipf-Oberfrick
Sa. 23.03.2019	**Aufstellen MTB Rennen Swiss Cycling Fricktal Wittnau***
So. 24.03.2019	**MTB Rennen Swiss Cycling Fricktal Wittnau***
Mi. 27.03.2019	Beginn Mittwochsausfahrten*

* Jahresmeisterschaft

** Anmeldung erforderlich

Termine für Anmeldung und Zeitangaben werden jeweils per Mail publiziert. Das nächste Montagsprogramm erscheint wieder im März 2019 auf der Homepage www.rmcwittnau.ch.